

Марафон «трезвых» чтений

Двухдневными чтениями отметили в Обоянском филиале Курского колледжа культуры Всероссийский день трезвости. Отрывки из произведений допушкинской поры и созданных писателями за два последующих века на диалоговой площадке «Запрет не решает проблемы. Не вреди своему здоровью» читали Валентина Блинова, Екатерина Кофанова, Алина Заходякина, Мария Иванова, Маргарита Ищенко, Евгения Мещерякова, Луиза Погосян, Ярослава Юдакова и другие студенты филиала.



Полярные мнения, судьбы авторов и литературных персонажей стали наглядными примерами для решения дилеммы: здоровый образ жизни, ведущий к долголетию, или пагубные привычки, оправдываемые мифами о пользе алкоголя. «Река с

ручейка начинается, а пьянство с рюмочки», «Где винцо, там и горюшко», «Где опьянение, там и преступление» – гласит народная мудрость.

Необходимые комментарии к произведениям О. Хайяма, Р. Бёрнса, Ф. Достоевского, И. Бунина, М. Горь-

кого, А. Толстого, В. Маяковского, А. Блока, С. Есенина, А. Ахматовой, Н. Дубова, В. Шукшина сделала преподаватель литературы Людмила Кириллова.

Медсестра Людмила Бузова процитировала высказывания Гиппократа и Пифагора, А. Чехова и Л. Толстого, подчеркнув, что особенно пагубно действует алкоголь на молодой организм будущих матерей. Главная мысль её беседы «Медицина о долголетии» – человек сам определяет продолжительность жизни своими поступками или же бездействием – подтверждалась фрагментами из художественных фильмов и документальными кадрами, подобранными библиотекарями Марией Комаровой и Татьяной Лариной.

Следуя совету Л. Толстого «не-пременно встраивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно», литературный марафон продолжился в спортзале. Руководитель физвоспитания Петр Тутов предложил участникам диалоговой площадки соревновательную программу из спортивных конкурсов и подвижных игр, наградой в которой, конечно же, стал заряд бодрости и энергии, столь необходимый для успешного обучения.

**Анна КАЗАКОВА,
преподаватель
Обоянского филиала
Курсского колледжа культуры**